

# FUSSREFLEXFIT

... weckt Gesundheit und Energie

Patrick Näher, Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Naturheilverfahren, Chiro-  
therapie und Akupunktur, Ettlingen

Das empfehle ich  
gerne.



„Gesundheitliche Effekte lassen sich über die Reflexzonen an den Füßen erreichen. FussReflexFit regt zudem sensorisch an und verhilft zu mehr Kraft, Gefühl und Balance – nicht nur in den Beinen. Für Wellness und Trainingseffekte zu Hause – ohne Anstrengung.“ **Einfach empfehlenswert.**

... Einzigartig!  
kombinierte Nutzung von:

- 1.) Massagemodul mit hochwertiger PE-HD-Granulatfüllung und
  - 2.) Protection-Modul (auch alleine als Barfuß-Schutzsocke nutzbar).
- Zeichnung (oben): das Granulat - schwarze Punkte - befindet sich in einer speziell entwickelten, flexiblen Kammerkonstruktion.



„Mit FussReflexfit zu gehen, ist **wie laufen im Sand am Meer.** Über die belebende Wirkung auf die Füße wird dem gesamten Körper zu mehr Entspannung verholfen. Das Tragen dieser einzigartigen Massagesocken ist wie eine sanfte Reflexzonenbehandlung – es fördert mein Wohlfühl, Wohlbefinden und unterstützt die Verdauung.“

Urs Eisenring, Med. therapeutischer Masseur Eidg. FA und Reflexologe, Winterthur (Schweiz)



... belebt die Füße und  
Reflexzonen - weckt  
Gesundheit und Energie.



... Erholung und Regeneration  
ohne Schuhe - Reflexfit  
für Vitalität und Ruhe



## Anwendungsmöglichkeiten



Stress

- » Vielfältige Trainings- und gesundheitliche Effekte - ganz nebenbei - ohne Aufwand
- » hilft Stress abzubauen - unterstützt die Regeneration
- » regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an
- » wirkt verdauungsunterstützend



Schmerz

- » hilft das Bindegewebe zu stärken und bei Venenschwäche positiv zu trainieren
- » Reflex- und lymphatische Zonen werden angeregt
- » Förderung von Sensomotorik, Gefühl, Balance und Propriozeption
- » bei orthopädischen Problemen: z.B. Hallux valgus, Fersensporn, Senk-Spreizfuß, zur Stabilisierung von Muskulatur und Bändern, Knie- und Wirbelsäulenbeeinträchtigungen



Sport

- » Trainingseffekte ohne Anstrengung möglich

Info u. Erfahrungsberichte unter [www.fussreflexfit.de](http://www.fussreflexfit.de)

## Anwendung im häuslichen Bereich

- als Hausschuh zum Gehen und zur Entspannung
- zum Ausruhen - die Zehen werden zu spielerischer Bewegung angeregt
- als wohltuende „Bettsocke“
- Trainingshilfe

